

**Knowledge/Growth
Support**

外语学习技巧

A Guide from www.kgsupport.com

**KGSupport Email: info@kgsupport.com
English language document review and editing specialists.**



外语学习技巧

序言	2
技巧 1 提升兴趣	2
了解相关文化	2
音乐	2
电影	3
电视	3
网络聊天室	3
阅读青少年读物	3
漫画	3
总结	4
技巧 2 接受自己犯错	4
技巧 3 提高听力及口语能力	4
技巧 4 善用辅助工具	5
单词卡片	5
学习卡片	5
多媒体学习卡/记忆卡	5
掌上电脑	6
注意要点	6
技巧 5 循序渐进	6
理解新词汇	6
学习语句, 巩固单词	6
欲速则不达	7
技巧 6 积极练习	7
练习地点	7
外语俱乐部	7
聚集场所	7
工作之便	8
双赢教学	8
注意要点	8
技巧 7 寻找合适的学习方法	8
技巧 8 旅游	9
技巧 9 专业培训	9
问题所在	9
技巧 10 轻松享受语言的乐趣	9
技巧 11 重点所在	10



序言

大部分人士都具有成功掌握一门新语言的能力，如果是以正确有效的方法来学习，多数人都可以在一定的时期内学成。尽管有些人在学习新成语时会遇到困难，但有了正确的学习方法和态度时，就可以成功掌握这门新语言。需要注意的是，不同方法适用于不同的人士。适合他人的方法未必适合自己，我们应该多方面尝试以找到最适合自己的学习方法。

本手册为大家提供一些语言学习的技巧与方法，希望能帮助大家成功学会一门新语言。祝大家成功！

技巧 1 提升兴趣

兴趣是学习新语言最有效的动力，回想一下你初次学骑自行车，初次游泳、初次玩电脑游戏时的情形，原来兴趣是驱使你的最大动力。因为你感兴趣，你就会为掌握这些新技能而兴奋。或许你会遇到一些困难，比如膝盖擦伤或游泳时呛水，然而你会努力克服这些困难，继续练习。或者当兴趣因某些障碍而减退时，你也会努力将其克服，就算骑自行车摔破了膝盖，你也会再次骑上车继续练习。学习语言最重要的也就是保持浓厚兴趣并享受学习过程。下面将具体介绍一些技巧以帮助你愉快而成功地学习新语言。

了解相关文化

若你只是单纯背诵词汇而不去理解其语意，那么学习过程必定枯燥乏味，很多人最终都未能达成所愿。

为了提高理解能力，你应该去了解他人所叙趣闻的文化背景及叙述方式，这能使你保持浓厚兴趣，更能使你了解原作者的思想。

结合文化来学习语言，不仅能使你掌握更多的知识，还能提升你的学习兴趣。

音乐

音乐种类繁多，人们各有所爱。尝试寻找一些和你所学语言有关的音乐，选取一首你喜欢的歌曲，边听边学，直到完全理解歌词。背诵单词表是枯燥的，但是我们都乐意唱自己喜欢的歌曲。学唱你的新歌曲，而且唱歌的机会是无处不在的，这也是人类不同文化背景的体现。当你有兴趣并花时间学唱他们的歌曲，他们会因而对你印象深刻。若能唱一两首外国歌曲，有利于你结交新朋友。学习新



语言的愿望不就是为了结识新朋友吗？如果你的新朋友称赞你唱的歌，你会因此受到鼓励而学习另一首歌，这样你的语言能力也将不断进步。

电影

你喜欢哪类电影？动作片？爱情片？喜剧片？选看一部你喜欢的电影碟片，要留意电影中不同角色的身体语言及面部表情。电影的故事情节一般都是虚构的，然而各角色的身体语言、表情及沟通方式都是相关文化内涵的体现。如好莱坞电影《终结者》是一部科幻影片，其中“**I'll be back**”这句台词其实只是一句日常用语。

电视

许多人对电视连续剧很感兴趣，那么对这些人而言，观看外国电视剧更适合他们学习新语言。有很多剧集可以选择不同的语言，有些剧集会令你不由自主地沉浸于角色与情节中，因而感同身受。电视剧是人们真实生活的写照，更是当地生活与文化背景的精彩体现，有利于学习和理解这门新语言。现时很多电视连续剧都有碟片供应，你可以反复观看任何一集直至完全理解。

网络聊天室

网络是一个提高外语能力的出色渠道。找一样你非常感兴趣的事，如看电影、听音乐、集邮、阅读科幻小说等，然后在网上寻找相关聊天室，与志同道合人士进行交流。在聊天开始时先告知你正在学习他们的语言，请求他们指正你语言运用上的错误。

阅读青少年读物

此方法可能会因人而异但的确适用于一部分人。寻找并阅读所学语言的青少年读物，因为这些书籍相对比较简单，其故事情节也十分有趣，原则上出版这些读物是为了提高青少年读者的阅读能力。

漫画

与青少年读物类似，漫画也是一个提高语言能力的较好选择。漫画中的语言一般较适合语言初学者，它以图画的形式来表现故事情节，同时以故事情节来吸引外语学习者的兴趣。



总结

学习新语言的方法有很多，关键是找到相应的方法并学以致用。

技巧 2 接受自己犯错

在学习新语言时，难免会犯错，因为语言本身是以交流为主旨。尤其是在刚开始学习时因缺乏理解而不断犯错，这是其它课程相对不主张的学习方式，但对于学习新语言来说，则是很自然的过程，要接受你无法完全理解一切这个事实。其实在开始学习外语时，不理解是很正常的现象。

谨记你在刚开始时，耳朵与思维都需要时间来适应新语言的发音与节奏。虽然此时你还不能完全听懂，可是你会为自己理解能力的不断提高而感到惊讶。只有经过不断地练习再练习，才能学会一门语言，而且在练习过程中，你必定会犯很多错误，要纠正这些错误并继续练习，你便能从中不断学习并积累经验。

观察孩童是如何快速而准确地学语言。他们重复犯错，并由大人不断纠正他们的错误，于是孩童便能准确地说好他们的语言。而这种模式同样适用于成年人学习新语言，犯错并纠正错误是最基本和自然的学习过程。

技巧 3 提高听力及口语能力

学习语言的目的是为了更方便交流。现在许多学生的外语读、写能力普遍都比听、讲能力强。即使他们能读能写，但与人当面交流时却手足无措，更不用说用自己的语言进行表达。这种现象的存在有多种原因，你可以随意进行读写，并可以多花些时间理解所读内容，然而听、讲时却有一定程度的压力，你总是希望可以即刻理解所听到的内容，这种压力使得多数人感到紧张，令表现和理解失准以至于影响到整个进程。另外，口语的要求更高，因为要求及时对所听到的内容进行回复，你会担心没有完全听懂对方的意思。回复时有关语言的组织、语法的正确运用以及保持令对方听懂的发音，都相应对口语造成难度。

训练你各方面的能力是非常重要的，这就要求听、读、讲全面发展。从简单的材料着手练习，刚开始时不要对自己要求过高，这样你才能理解每个词的意思，积累经验并加强信心。你可以逐渐提高听力练习的速度，如看电视、电影碟片或者收听母语电台，你会逐渐听到一些熟悉的词语，而其速率却比你习惯的要快。如果你不熟悉有关母语电台，那你可以通过网络来寻找相关电台。

不要急于求成，反复练习所学词汇与短语，你会在听力与理解能力上更有把握。当听力提高后，口语也会更容易。当你放下之前因执着于听、讲质量而带来的压力时，你就能对你所听到的语言与口音进行模仿。经过不断的练习，你会发



现自己正逐步迈向成功。

技巧 4 善用辅助工具

语言交流中最基本的元素是词汇，词汇量越大，交流则更为容易

单词卡片

利用卡片记忆词汇是一个较为有效的方法，你可以自己制作这类单词卡片，这跟孩童学习用的卡片性质相同。在卡片正面写上新单词或词组，在背面写上意思与正确的发音，要随身携带一些卡片并利用空闲时间来练习词汇。

当你不能肯定某个单词的发音时，查阅字典是解决问题的有效方法。

学习卡片

类似单词卡片，你可以利用卡片将新单词或词组记下以方便随时学习。将一张新卡片对折成两栏，以方便随身携带。

日后当你阅读、学习、或与人交谈时，遇到陌生单词或词组而想要进一步了解，把它们记在卡片正面的左侧，然后找时间查阅字典，并将其语意记在右侧，在单词之间稍留些空隙，顺序添加新的词汇。当卡片正面全部写满时，可用卡片反面继续添加新词汇。当正反两面都写满时，你便拥有一张双语对照的的专用词汇表，而这些词汇都是你以前的生词。

用这张卡片来学习新词。把带有注解的卡片右侧折叠，这样你就拥有了一张实用的学习卡片，这类索引卡一张可以汇集 20 张单词卡的内容，你应该随身携带以便学习。当一张卡完成后，再重新开始做一张新卡。每天反复利用这些卡片来学习单词，每次只花几分钟时间。在完全掌握卡片上的词汇后，你可以将它弃置或存档。当你在商店排队，坐在出租车或汽车上，以及在等候老师或朋友时，你可以利用这些时间来学习，因为这几分钟却能帮你迅速扩大词汇量。

这种间歇性的辅助学习方法，每次只需要闲置的几分钟时间，却有助于你学习并快速掌握新词汇。

多媒体学习卡/记忆卡

如果你有电脑，那你就要善于利用网络。多媒体学习卡不仅有助于你记忆新词，还能有效地帮你学习正确的读音，你只须在网上进行简单的搜索便能找到大量这类记忆卡，而且大部分都是免费的。



掌上电脑

掌上电脑（PDA）是学习外语非常有用的工具，你可以利用其中的记事本程序来制作单词卡与学习卡。当你外出闲暇之时，你便可利用 PDA 单词卡来学习新词。

此外，你还可购买某些在 PDA 上可以使用的软件来辅助你学习外语，包括字典、单词卡、发声词典等。

注意要点

单词卡、PDA 以及其它类似工具都可以辅助你学习外语，是你成功过程中的重要组成部分。这些工具重要且实用，但并非必不可少。

技巧 5 循序渐进

很多人都误以为学习单词要快而且要多，错在何处？因为他们学得多，忘得也快。在没有完全吸收先前所学便开始学习大量新词汇，会直接影响学习质量和效率，以至于挫伤学习者的积极性，使得外语学习变得既无聊又徒劳无功。

你的目标是轻松愉快地学习外语，所以你要建立成功感，避免挫败感，在成功掌握并学会运用适量新词汇时，你学习的积极性将自然得到提高。

理解新词汇

单独学习并理解每个新词，待完全掌握后才学习下一个单词。尝试将单词运用到句子中并提出问题，至少准备一个含有此单词的句子以便下次与母语者交流之用。建议完全掌握这个单词后再进一步学习其它内容。

学习语句，巩固单词

前文提到一个常用的学习语言方法是逐个理解新单词，然而这样学会的单词通常是死板的，没有生命和语境，你实际上并不懂得如何把它运用到每天的生活中，如日常对话或书信交流。按词汇表学习单词也是非常沉闷的事，乏味而无趣。要永远尝试在实践中学习词汇，从而使你所学的单词以图画或更为形象的方式刻印在脑海中，并能深入理解和灵活运用。



欲速则不达

不能急于求成，否则适得其反。若以填鸭式的方法来学习新词汇，反而会给自己带来挫败感，而轻松有趣的学习过程才能带来成功。不管是每天一个或二十个词语，一旦学会时，你便会为收获而感到自豪。无论是学会说“你好”或“晚安”，只要说得恰当，你都会引以为豪。一知半解的学习方式会打击你的积极性，只有循序渐进的方式才能带来持之以恒的动力。

技巧 6 积极练习

即使要花费很多时间来学习外语，但最终也将回报于你将来的沟通能力上。在公众场合，不要羞于启口，更应把握任何与母语者交流的机会。掌握新语言的唯一途径就是练习，练习读、听、讲各方面能力。

练习地点

读、听、加上练习，尤其是利用现今完善的网络与电子产品来学习。用于练习听力与阅读能力的教材比较容易找到，口语的练习也非常重要，但是练习的机会却并不容易找到。这就要求外语学习者自己寻找并创造机会，更要找比较经济的甚至于免费的学习方法。

外语俱乐部

许多大专院校、图书馆、社区中心甚至西餐厅、咖啡店都设有外语俱乐部，是众人聚会和练习新语言的场所。当然，关键是如何找到这类场所。我们可以尝试联系当地学院、语言学校、教师、图书馆信息中心来取得有关外语俱乐部的概位置。与具有共同目标的外语学习者一起练习是获得提高及扩展自身能力的宝贵机会，许多这类俱乐部经常会有一些母语者参加，谨记千万不要错过任何练习听和讲的机会。

聚集场所

大城市中汇集来自世界各地的人士，而具有相似文化背景的人士通常会聚集一处。若离你住处不远，那你就应该找出有关这类人士的聚集场所，主动拜访母语者并与他们礼貌交谈。也许有些人可能因太忙而没时间与你交谈，但你还是会



感受到有很多母语者都乐意与当地人交谈并结为朋友。

工作之便

性质与寻找聚集场所一样，在城中找出相关母语者经常聚集的场所，并尝试在那附近找一份兼职，可以是咖啡店、书店或便利店，在赚外快的同时，还能找到机会和这些经常出入的母语者交谈。

双赢教学

此方法是教外国人学习你的语言，同时你也学习对方的语言。用你所学外语张贴标语或广告，为这类外国人提供廉价语言辅导，好处在于帮助外国人学习语言的同时，你也提高了自己的相关外语能力。

注意要点

学语言不像骑自行车那样简单，你必须勤于练习来保持水准，疏于练习的词汇时间久了又会变得生疏，你要避免这种情况发生！坚持每天抽出几分钟的时间来练习语言，如收听电台、看书或与外国人聊天。

参加一些课程，也不一定是语言课程。如果你喜欢社交舞，而附近又有这类学校，可能教舞老师就是外国人。关键要以兴趣为主，并伴有轻松愉快地学习环境，这样自然而然就忘记了自己是在学习外语。

尽可能学以致用，以至于终身受益。就如我们学习母语，学生时期我们从未间断学习新词汇，理解并运用自如，因此，你要尝试把外语当成母语来学习，不要间断，这必将使你终生受益。

技巧7 寻找合适的学习方法

并不是所有的学习方法都适用于每个人，我们都各自有独特的学习方式。不要为别人比你进步快而感到沮丧，你可能口语方面略有不足，但语法方面却是强项，或者相反，你口语较强而语法较弱，因此，不要在困难前屈服，要善于接受挑战。事实上大多数人都会掩盖自己的弱点，他们一样会面临各种困难与问题，只是不言于表而已。

努力证实自己的优势并将其运用到学习中。如果你视觉记忆力比较强，那你应该多运用单词卡片及文字图片，更可以在文字中插入各种图片以加强记忆，同时要努力克服自己的学习障碍。如果你不擅长口语并羞于启口，应寻找方法来迫



使自己练习，设法令自己置身于毫无选择的环境中。要善于研究自己的优势与不足，然后以此来合理安排学习课程。

技巧 8 旅游

学外语最令人兴奋的莫过于去该国旅游，这使你完全置身于这个语言环境中，别无选择而学习。读则能迅速增长词汇量，听则能增强听力理解能力，而且你更须开口说这门语言。所以，语言学习的最有效方法是去当地旅游，除了到处观光，你还可以结识新朋友，通过交流来体验新文化。

技巧 9 专业培训

若经济条件允许，你可以参加专业培训，如参加一些大学举办的有关语言课程，或者请家庭教师进行单独辅导。利用网络之便，我们还可以找国外母语教师远程教学，而且时间上选择度较大，几乎是全天 24 小时。

问题所在

经常有这样的疑问，为何我参加这些昂贵的专业课程，最终还是不能成功？原因很简单，若经济宽裕，你确已具备了全面的学习条件，但这并不足够。专业课程只是步向成功的一部分，每周一次的课程并不足以使你成功学会这门语言，还要采取其它措施，如本手册中所提到的这些方法以及其它任何适用的方法。

技巧 10 轻松享受语言的乐趣

观察孩童学语言是最佳的语言课程。孩童会反复讲所学新词，然后尝试将所学新词与词组以新的方式结合并反馈至身边其他人，以判断正确与否。他们会反复模仿自己所听到的，而且不懂就问，一旦发现别人听不懂，他们就会换个方式来问。总之，他们重复所学会的，研究所听到的，并通过实验来证实结果。

最重要的是，孩童不怕犯错，他们的目的只是为了让别人听懂，所以从不担心说错。孩童也懂得必须与人交流才能得到想要的东西，对于他们来说，交流的结果要比担心犯错更重要，事实上，犯错已经是语言学习过程中不可避免的部分。



不要浪费时间担心你记不住、不理解或讲不好，学习语言总是有个过程。总之要保证每天都学习并取得一些进步，然后语言会变得更清晰，但这过程所需时间是很难控制的。要放松自己来享受整个过程，令学习充满乐趣！合理安排你感兴趣的学习方法和活动，同时挑战自己的语言能力。要知道用新语言与人交谈是非常愉快的事，学习新语言有很多种刺激因素，例如体验新文化、旅游、追求音乐、娱乐、商业、就业以及接受高等教育甚至于结交新朋友。如果你不认为语言学习是件麻烦事，那你会更享受学习的过程，会更轻松的掌握这门语言。

技巧 11 重点所在

我们已经列出一系列从认识、学习到运用新语言的最有效方法。总而言之，其中最重要因素就是练习。

练习！练习！再练习！

你认为练习无聊吗？如果答案是肯定的，请再次阅读本手册，我们展示的各种方法都能使语言学习过程对日常生活产生正面影响。你可以结交新朋友、发展新的兴趣爱好，提高自律能力。要勤奋学习，另外，如果态度正确，学习也可以是一件有趣味的事情。

将每天学习的内容分成小部分，避免冗长而无聊的过程，这样你就会更有耐心和兴趣来学习，简短的学习安排更易融入每天繁忙的日程表。

你要利用一切可能机会来学习你的新语言。你置身于一个紧张繁忙、节奏明快的时代，我们在排队、坐车、或等车时都会浪费很多时间，要随时准备一些单词卡片，利用这些额外的时间来学习，你会意外发现自己收获颇丰。

轻松愉快的学习，从而逐步迈向成功之路。



**Knowledge/Growth
Support**

Presentations

Document Editing

Theses & Dissertations

Word Processing

Academic Papers

本手册免费提供
Knowledge Growth Support
www.kgsupport.com

KGSupport是您可依赖的英语语言专家，我们以最合理的价格为学者、专家及商业人士等提供24小时服务与支持。

我们的团队

我们的编辑团队汇聚了训练有素、经验丰富的专业人士，他们均具备多年的英语语言校对、写作培训及在线检索等全方位工作经验。

我们的理念

我们为学术论文、留学文书、出版文稿及商业文件等提供专业的英语编审服务。

我们的客户

我们的客户包括来自亚洲、欧洲、加拿大和美国的科学工作者、教授、学生及商业人士。

我们的宗旨

我们致力于提供最优秀的编辑团队，为符合语言准则及适应国际发展趋势而不断努力进取。